



CORONAVIRUS DISEASE (COVID-19)

While abroad, you may have come in contact with the **novel coronavirus**. For the next 14 days, the Public Health Agency of Canada asks that you:

- ▶ monitor your health for **fever, cough and difficulty breathing**; and,
- ▶ avoid places where you cannot easily separate yourself from others if you become ill.

To further protect those around you, wash your hands often and cover your mouth and nose with your arm when coughing or sneezing.

If you start having symptoms of **COVID-19**, isolate yourself from others as quickly as possible. Immediately call a health care professional or the public health authority in the province or territory where you are located (see back of sheet). Describe your symptoms and travel history. They will provide advice on what you should do.

Government of Canada novel coronavirus information line: **1-833-784-4397**

canada.ca/coronavirus



**FEVER
FIÈVRE**



**COUGH
TOUX**



**DIFFICULTY BREATHING
DIFFICULTÉ À RESPIRER**

MALADIE À CORONAVIRUS (COVID-19)

Durant votre voyage, vous pourriez avoir été en contact avec le **nouveau coronavirus**. Au cours des 14 prochains jours, l'Agence de la santé publique du Canada vous demande :

- ▶ de surveiller votre état de santé, si vous développez **une fièvre, une toux ou si vous avez de la difficulté à respirer**;
- ▶ d'éviter les endroits où vous ne pouvez pas vous séparer facilement des autres si vous devenez malade.

Pour mieux protéger les gens autour de vous, lavez-vous les mains souvent et couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras lorsque vous toussiez ou éternuez.

Si vous commencez à avoir des symptômes du **COVID-19**, isolez-vous des autres aussi rapidement que possible. Appelez immédiatement un professionnel de la santé ou l'autorité de santé publique de la province ou du territoire où vous vous trouvez (voir le verso de la feuille). Décrivez vos symptômes et l'historique de vos déplacements. Ils vous conseilleront sur ce que vous devez faire.

Ligne d'information du Gouvernement du Canada sur le nouveau coronavirus : **1-833-784-4397**

canada.ca/le-coronavirus

