



Pour la population  
de **Rivière-des-  
Prairies**, d'**Anjou**,  
de **Mercier-Est**,  
de **Montréal-Est**  
et de **Pointe-aux-  
Trembles**

Services  
de santé  
et services  
sociaux  
dans **votre  
quartier**

Québec 

# Information

Pour toute demande de services liée à la santé



## CLSC de Mercier-Est

9503, rue Sherbrooke Est

**514 356-2572**

## CLSC de l'Est-de-Montréal

13926, rue Notre-Dame Est

**514 642-4050**

## CLSC de Rivière-des-Prairies

8655, boulevard Perras

**514 494-4924**

**811**

Si vous avez des doutes sur votre état de santé, **composez le 8-1-1**, des infirmières et des intervenants sociaux sauront vous conseiller.

**911**

Si votre vie est en danger ou si votre état de santé est grave, **communiquez avec le 9-1-1**.

Pour en connaître plus sur  
les services offerts par le CIUSSS :

[ciuss-estmtl.gouv.qc.ca](http://ciuss-estmtl.gouv.qc.ca)

# Soutien psychosocial

pour tous



## Services offerts :

- Consultation avec un travailleur social concernant des difficultés personnelles, familiales, financières, au travail ou autres
- Analyse des besoins, soutien et orientation vers les services offerts par le CIUSSS, les organismes publics ou les ressources communautaires

**SANS RENDEZ-VOUS**

### **CLSC de Mercier-Est**

Lundi au vendredi 8 h à 16 h

514 356-2572

### **CLSC de l'Est-de-Montréal**

Lundi au vendredi 8 h à 20 h

Samedi et jours fériés 8 h à 16 h

514 642-4050

### **CLSC de Rivière-des-Prairies**

Lundi au vendredi 8 h à 16 h

514 494-4924

# Services à domicile

aux personnes  
en perte d'autonomie



- Vous avez fait une chute ou vous avez des problèmes à vous déplacer ?
- Vous avez des difficultés à vous habiller ou à vous laver ?
- Votre conjoint(e) ou un proche présente des pertes de mémoire qui vous inquiètent ?
- Vous vous interrogez sur les soins infirmiers et autres services qui peuvent être offerts à domicile ?

## INFORMATION :

**CLSC de Mercier-Est**  
**CLSC de l'Est-de-Montréal**  
**CLSC de Rivière-des-Prairies**

**514 356-2572**

[ciusss-estmtl.gouv.qc.ca](http://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca)



# Soins infirmiers

pour tous



## Services offerts :

- Soins de la peau et de plaies
- Vaccination
- Administration de médicaments
- Conseils, enseignement, suivi clinique et référence

### AVEC ET SANS RENDEZ-VOUS

Lundi au vendredi **8 h à 20 h**  
Samedi, dimanche et  
jours fériés **8 h à 16 h**

#### **CLSC de Mercier-Est**

514 356-2572, poste 73003

#### **CLSC de l'Est-de-Montréal**

514 642-4050, poste 77406

#### **CLSC de Rivière-des-Prairies**

514 494-4924, poste 72357

# Services aux enfants et à leurs familles

0 à 5 ans



## Services offerts :

- Visite après la naissance
- Aide à l'allaitement
- Soutien à l'alimentation des enfants
- Vaccination des bébés et des enfants
- Aide et suivi aux familles qui vivent des difficultés
- Programme OLO (œuf-lait-orange)
- Cours prénataux

## INFORMATION :

**CLSC de Mercier-Est**

514 356-2572

**CLSC de l'Est-de-Montréal**

514 642-4050

**CLSC de Rivière-des-Prairies**

514 494-4924

[ciuss-estmtl.gouv.qc.ca](http://ciuss-estmtl.gouv.qc.ca)



# Centre de prélèvements

pour tous



## Services offerts :

- Prise de sang ou tout autre prélèvement (test d'urine, culture de selles ou de la gorge, etc.)

## Apportez votre :

- Requête du médecin ou de l'infirmière
- Carte d'assurance maladie ou une preuve d'admissibilité au programme fédéral de santé intérimaire (PFSI)

**SANS RENDEZ-VOUS**

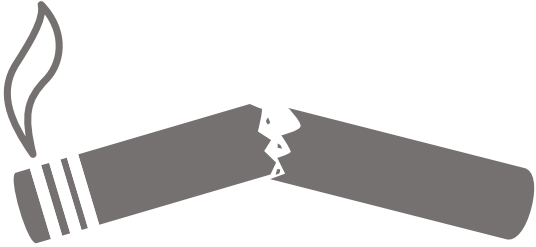
**CLSC de Mercier-Est  
CLSC de l'Est-de-Montréal  
CLSC de Rivière-des-Prairies**

**Présentez-vous**  
du lundi au vendredi  
entre **7h** et **11h**  
Fermé les jours fériés

Révision : 21 juin 2018

# Centre d'abandon du tabagisme

14 ans et plus



## Services offerts :

- Rencontre individuelle pour les personnes qui veulent arrêter de fumer
- Groupe de soutien
- Information et conseils sur les produits de nicotine et les médicaments
- Évaluation du niveau de dépendance
- Stratégies pour diminuer les effets de sevrage
- Approche motivationnelle
- Suivi adapté selon les besoins

Révision : 21 juin 2018

**AVEC RENDEZ-VOUS**

514 524-3522  
[cat.cemtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:cat.cemtl@ssss.gouv.qc.ca)

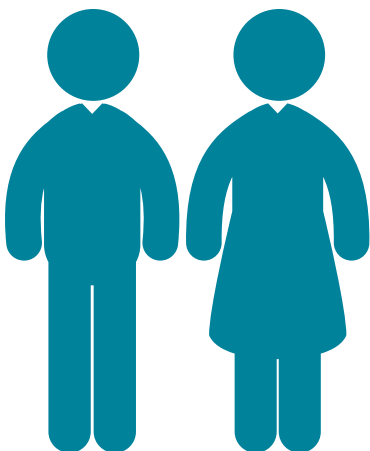
[ciusss-estmtl.gouv.qc.ca](http://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca)





# Santé sexuelle

18 ans et plus



## Services offerts :

- Évaluation et conseils sur la contraception
- Information et conseils sur les relations amoureuses
- Dépistage et traitement des infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS)
- Référence médicale ou autre

### AVEC RENDEZ-VOUS

#### **CLSC de l'Est-de-Montréal**

514 642-4050, poste 77406

#### **CLSC de Rivière-des-Prairies**

514 494-4924, poste 72357

### AVORTEMENT :

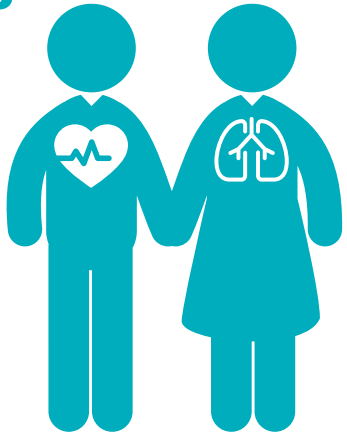
#### **Centre des rendez-vous en avortement de Montréal**

514 380-8299

- Accompagnement et référence pour une demande d'avortement

# Centre d'expertise en maladies chroniques

18 ans et plus



## Vous êtes atteint de :

- diabète ou de prédiabète
- maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC)
- hypertension artérielle, de problèmes cardio-vasculaires

## Services offerts :

- Suivi de bilans sanguins
- Ajustement de la médication au besoin
- Plusieurs rencontres individuelles et de groupes avec une équipe de professionnels

Révision : 21 juin 2018

**AVEC RENDEZ-VOUS**

**Services offerts en CLSC**  
514 906-2006

[ciuss-estmtl.gouv.qc.ca](http://ciuss-estmtl.gouv.qc.ca)



# Clinique jeunesse

14\* à 17 ans



## Services offerts :

- Évaluation et conseils sur la contraception
- Test de grossesse et pilule d'urgence pour éviter une grossesse
- Accompagnement et référence pour une demande d'avortement
- Information et conseils sur les relations amoureuses
- Dépistage et traitement des infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS)
- Référence médicale ou psychosociale au besoin

**AVEC RENDEZ-VOUS**

### **CLSC de l'Est-de-Montréal**

Appelez le mardi à partir de 12 h  
514 642-4050, poste 77406

### **CLSC de Rivière-des-Prairies**

Appelez le lundi entre 8 h et 20 h  
514 494-4924, poste 72357

\* Les jeunes de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un parent.

# Besoins particuliers



## Services offerts :

- Aux jeunes en difficulté
- Aux personnes ayant un problème de santé mentale
- Aux personnes ayant une déficience physique, intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA)

## SANS RENDEZ-VOUS

### **CLSC de Mercier-Est**

Lundi au vendredi 8 h à 16 h

514 356-2572

### **CLSC de l'Est-de-Montréal**

Lundi au vendredi 8 h à 20 h

Samedi et jours fériés 8 h à 16 h

514 642-4050

### **CLSC de Rivière-des-Prairies**

Lundi au vendredi 8 h à 16 h

514 494-4924



**Vous  
cherchez  
un médecin  
de famille ?**

## **Services offerts :**

- Aide à la recherche d'un médecin de famille
- Inscription sur la liste d'attente

Inscrivez-vous en ligne : [gamf.gouv.qc.ca](http://gamf.gouv.qc.ca)



**Vous cherchez  
un médecin pour  
un suivi de  
grossesse ?**

## **Services offerts :**

- Aide à la recherche d'un médecin
- Inscription sur la liste d'attente

Consultez la liste : [ciusss-estmtl.gouv.qc.ca](http://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca)



**Si vous n'avez pas  
accès à Internet**

**APPELEZ AU NUMÉRO :**

**514 356-2572, poste 73612**

# Cliniques médicales

## Centre médical Hochelaga

9080, rue Hochelaga

514 353-8742



## Centre médical Saint-André

8133, avenue André-Ampère

514 648-6888



## Clinique médicale 8260

8260, boulevard Maurice-Duplessis

514 643-1113



## Clinique médicale du Haut Anjou

7500, boulevard des Galeries-d'Anjou

514 493-1999



## Clinique médicale Notre-Dame Est

8335, rue Notre-Dame Est

514 354-3330



## Clinique médicale Rivière-des-Prairies

12021, 15<sup>e</sup> Avenue

514 494-1603



## CLSC de l'Est-de-Montréal

13926, rue Notre-Dame Est

514 642-4050



## ImaSanté

8651, rue de Grosbois

514 355-8101



## Polyclinique Pointe-aux-Trembles

12905, rue Sherbrooke Est, bureau 103

514 498-4050



## LÉGENDE

### SERVICES OFFERTS :



Radiographie



Attelle et plâtre



Points de suture



Groupe de médecine de famille

### MODALITÉS D'INSCRIPTION :



En personne



Rendez-vous téléphonique



Rendez-vous informatique



Heures d'ouverture prolongées

Pour connaître les coordonnées de l'ensemble des cliniques médicales sur le territoire, consultez [cliniquesestmtl.com](http://cliniquesestmtl.com)

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Est-de-  
l'île-de-Montréal**

**Québec** 

